

Restaurant scolaire de Tigy

Ecole élémentaire



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Du 6 au 10 janvier 2020	Betteraves rouges Macédoine à la mayonnaise	Salade pacifique * Endives aux noisettes GALETTE DES ROIS	Chou chinois à l'emmental	Velouté de pois cassés Salade de riz à la niçoise	Céleri sauce bulgare Carottes râpées au citron
	Curry de légumes et haricots rouges au lait de coco	Emincé de porc aux pruneaux	Boudin blanc	Mijoté de bœuf aux olives	Poisson frais à l'italienne
	Plat complet /	Poêlée de légumes Chou fleur persillé	Purée de pommes de terre	Epinards à la crème	Coquillettes BIO
	Bûche mélange	Crème de gruyère	Fromage à tartiner	Panais	Semoule
	Pomme bicolore	Galette des rois et des reines	Yaourt aromatisé	Emmental	Edam
	Salade de fruits frais	Fruit de saison		Clémentines	Entremets au chocolat
				Fruit de saison	Milk shake aux fruits rouges
Du 13 au 17 janvier 2020	Journée "BIO" Salade de torti BIO Pommes de terre strasbourgeoise *	Journée "Gourmande" Carottes à la marocaine * Salade de mâche aux croûtons	Museau à la vinaigrette	Salade hivernale * Coupe d'avocats	Soupe de potiron Salade de lentilles à la vinaigrette
	Poulet rôti BIO	Risotto au chorizo et petits légumes	Quenelles de brochet sauce nantua	Rôti de bœuf sauce échalote	Œufs durs BIO à la béchamel
	Haricots verts BIO	Plat complet /	Boullgour	Frites	Brocolis BIO
	Endives braisées	Bûche du Pilat	Petit suisse	Potatoes	Carottes et betteraves rôties au miel et romarin
	Camembert BIO	Coupe façon forêt noire *	Coupe d'agrumes	Cantal	Plateau de fromages
	Fruit de saison BIO	Gratin de fruits		Œuf au lait du chef	Banane
Orange			Entremets bicolore	Duo pomme orange	

Composition des salades :

* Pommes de terre strasbourgeoise : pommes de terre, saucisse

* Salade pacifique : salade, pomme, céleri branche, maïs

* Coupe façon forêt noire : crème chocolat, chantilly, cerises, copeaux chocolat

* Carottes à la marocaine : jus d'orange et cumin

* Salade hivernale : salade, poire, noix

BON APPETIT !



produit de saison



viande de porc française



volaille française



viande de boeuf français

Restaurant scolaire de Tigy

Ecole élémentaire



MENUS DU 20 AU 31 JANVIER

Du 20 au 24 janvier 2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Tartine chèvre et miel Mini croque monsieur	Salade gascot * Pamplemousse	Salade floride *	Journée "Santé" Potage panais chataigne Betteraves rouges aux herbes	Champignons à la crème Céleri branche aux pommes
Emincé de volaille à l'ancienne	Colombo de bœuf	Jambon grillé sauce madère	Tajine couscous de pois chiches * (semoule BIO)	Poisson frais sauce safranée
Petits pois et carottes Embeurrée de chou vert	Chou fleur persillé Mouse de céleri	Carottes aux oignons	Plat complet /	Pommes anglaises Coquillettes
Yaourt nature BIO	Camembert	Pointe de brie	Saint Nectaire AOP	Saint Paulin
Poire Fruit de saison	Riz au lait Crème au pain d'épices	Tarte fine aux pommes	Smoothie frais au kiwi Clémentines	Fromage blanc à la confiture Entremets pistache

Du 27 au 31 janvier 2020

Nouvel an chinois Salade asiatique * Mâche au bleu	Salade d'endives aux croûtons Croque de carottes sauce ciboulette	Emincé de chou rouge	Velouté de courgettes à la crème de gruyère Haricots verts à l'échalote	Cake au fromage Tranchette alsacienne *
Porc caramélisé BIO	Fricassée de bœuf au paprika	Chipolatas	Boulettes de soja, tomate et basilic	Poisson frais sauce oseille
Riz BIO	Choux de Bruxelles	Tian de légumes d'hiver	Spaghetti BIO	Haricots beurre à l'ail
Purée de pommes de terre	Potiron confit	Bûche noire	Lentilles aux oignons	Rondelles de carottes persillées
Bleu	Fromage à tartiner	Pomme dorée au four	Saint Paulin	Plateau de fromages
Entremets vanille et coco râpée	Brownies		Orange	Fruit du verger
Milk shake à la fraise	Gâteau au yaourt		Duo pomme kiwi	Soupe de fruits frais

Composition des salades :

- * Salade asiatique : chou chinois, carottes, soja
- * Salade de riz à la chinoise : riz, carottes, oignons, crevettes, sauce soja
- * Tajine couscous de pois chiche : semoule, pois chiches, légumes et épices couscous
- * Tranchette alsacienne : pommes de terre, saucisse
- * Salade floride : salade, pamplemousse, maïs
- * Salade gascot : salade, pomme, raisins, emmental

BON APPETIT !